СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"12" 02 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

12.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	45	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
3,41	7,53	24,1	177,8	155	*Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5*
3,67	3,19	13,33	96,7	180	*Какао с молоком 180***
2,54	2,3	0,14	31,5	20	*Яйцо вареное 20*
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	51	100	*Ряженка 100*
19,32	22,33	77,12	591,75		
					Обед*
0,37	0,03	2,9	15,7	30	*Салат из моркови с сахаром 30*
2	2,23	13,6	82,6	202	*Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2*
9,66	7,88	11,3	154,8	150	*Капуста тушеная с цыплятами 150*
0,61	0,25	16,18	69,41	180	*Напиток из плодов шиповника 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	20	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
17,83	11,29	71,89	466,41		
					Полдник*
2,8	14	23	229	50	*Кекс " Йогуртный " * 50*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180***
2,86	14,02	30,5	259,4		
					Ужин*
6,84	2,31	5,43	70	50	*Котлеты рыбные любительские 50*
3,44	3,92	19,7	128,2	125	*Каша вязкая пшенная 120/5*
0,9		18,18	76	180	*Сок фруктовый 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
13,19	6,53	56,9	339,3		
53,2	54,17	236,41	1 656,86		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна